

HEJ  
TEKNIKSPRÅNGARE!



Tekniksprånget

PROGRAMUPPLÄGG



# VÄLKOMMEN

**!** Det här är en guide som ska bidra till att du får en givande praktik. Din handledare har fått en motsvarande guide.

## Första dagarna

Att vara ny på en arbetsplats kan vara både spännande och ovant. Under de första dagarna är det bra att ta reda på vad som gäller avseende:

- Arbetstid
- Sjuknämnan och eventuell ledighet
- Ta reda på vad som gäller angående mötesnärvaro och jobb på distans
- Dela gärna med dig av din praktik på sociala medier #tekniksprånget, men ta först reda på arbetsgivarens policy kring säkerhet och sekretess.
- Privat användning av telefon och dator
- Lunch och fika
- Anteckna dagligen några rader om vad du gjort och lärt dig. Det är ett bra underlag för avstämningarna med din handledare.

## Inför avstämningar

- Genom att anteckna vad du gör och lär dig kommer du att kunna följa din utveckling. Det kommer även underlätta utvärderingen i slutet av praktiken och möjliggör en bra dialog med din handledare vid era avstämningar.
- Skriv dagligen några rader om:
  - Vad har du gjort?
  - Vilka har du träffat?
  - Vad har du lärt?
  - Vad har varit bra och mindre bra med dagen?

Praktik månad 1

# Överblick och uppstart

## Målsättning

Du ska få en övergripande förståelse för verksamheten och komma igång med dina arbetsuppgifter.

## Introduktion till arbetsplatsen

Din handledare kommer att hjälpa dig att komma in i verksamheten och lära känna organisationen. En bra introduktionsuppgift, att diskutera med din handledare, är att du tar fram en presentation som beskriver din arbetsplats och vilka typer av ingenjörer som arbetar där. Skapa en LinkedIn-profil och ta kontakt med dina kollegor. Fråga din handledare om tips på kontaktpersoner och material. Boka även in ett tillfälle då du går igenom presentationen med din handledare.

## Introduktion till arbetsuppgifterna

Våga ställa frågor vid genomgången av dina arbetsuppgifter. Ta även reda på vem du kontaktar om du behöver hjälp, om inte handledaren finns till hands.

## Förväntansdokument

Under första veckan är det bra att du och din handledare träffas för att diskutera och skriva ned era förväntningar på praktiken och varandra, se nästa sida.



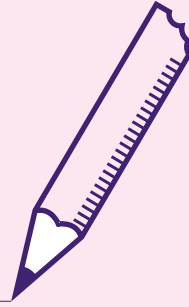
# 01

VÅGA  
STÄLLA  
FRÅGOR!



# Förväntansdokument

Dina och din handledares förväntningar kommer att påverka de kommande månadernas upplevelse. Diskutera därför era förväntningar på praktiken och varandra under den första veckan. \_\_\_\_\_



## 1. Vilka är dina förväntningar och önskemål på praktiken?

---

---

---

---

## 2. Vilka förväntningar har din handledare på dig?

---

---

---

---

## 3. Vad kan du förvänta dig av din handledare?

---

---

---

---

## 4. Boka in tider för regelbundna avstämningsmöten.

---

---

---

Praktik månad 2

## Arbetet är igång

---

### Målsättning

Du ska få insyn i vad det innebär att jobba som ingenjör samt en förståelse för vad en ingenjör gör på din arbetsplats.

---

### Arbetsuppgifter

Dina arbetsuppgifter är i fokus. Genom möten och egna erfarenheter ska du få en förståelse för vad en ingenjör kan arbeta med.

### Halvtidsavstämning

Kom överens med handledaren om en tid för en halvtidsavstämning. Med utgångspunkt i förväntansdokumentet har du möjlighet att berätta hur du upplever arbetsuppgifterna och arbetsbelastningen samt vad som fungerat bra respektive mindre bra. Fråga även om feedback från din handledare.

### Extra projekt

Om du upplever att du har tid över, föreslå gärna att du involveras i fler arbetsuppgifter där du kan bidra.

# 02



BE OM  
FEEDBACK!

# 03

Praktik månad 3

## Arbetet fortsätter, nätverket stärks

---

### Målsättning

Du ska få insyn i vad det innebär att jobba som ingenjör samt möjlighet att utveckla ditt yrkesmässiga nätverk.

---

### Arbetsuppgifter

Dina arbetsuppgifter är i fokus även under den tredje månaden.

### Skolbesök

Som Tekniksprångare har du en viktig roll i att öka intresset för ingenjörsyrket bland ungdomar. Det är därför önskvärt att du besöker minst två gymnasieskolor (gärna skolan där du själv tog studenten) och berättar om din praktik och Tekniksprånget. På Tekniksprångets hemsida kan du ladda ner och beställa material inför besöken som du bokar.

### Nätverkande

Tekniksprånget ger dig möjligheten att knyta kontakter på arbetsmarknaden som är värdefulla i framtiden. Ta vara på den chansen och lär känna dina kollegor. Om möjligt, dela dina erfarenheter med andra Tekniksprångare. Passa även på att besöka högskolornas öppna hus.



Jag har fått jobba med teknik som verkligen ligger i framkant.

Yusuf Mohamed, tekniksprångare



## Leverans och avslut

### Målsättning

Du ska få möjlighet att avsluta dina uppgifter, utvärdera ditt arbete och praktiken samt föreslå förbättringar.

### Avsluta arbetsuppgifter

Avsluta dina arbetsuppgifter och presentera resultaten.

### Utvärdera praktiken

Svara på frågorna nedan i ett dokument eller en presentation. Föreslå gärna att du kan presentera dina erfarenheter och tankar för andra på arbetsplatsen:

- Hur har du upplevt din praktik?
- Vad har du fått göra och vad har du lärt dig?
- Vad har varit mest givande?
- Har du några rekommendationer till framtida handledare/praktikanter?
- Har du förslag på arbetsuppgifter till kommande praktikanter?

### Överlämning

Ta fram ett dokument för att underlätta en överlämning av arbetsuppgifterna. Kom överens med din handledare om vad som ska ingå i dokumentet. Exempel på innehåll är en beskrivning av arbetsuppgiften, vad som är gjort och vad som ska göras.

### Referens

Be gärna om referenser. På LinkedIn kan din handledare intyga dina kompetenser.

# 04



Jag är intresserad av ingenjörsyrket och genom Teknicsprånget fick jag prova på hur min framtid kan se ut.

Emma Ek, teknicsprångare



Tekniksprånget är en unik möjlighet att komma in på en arbetsplats och få prova på en möjlig framtid. Ta vara på tiden! Glöm inte att dela med dig av dina erfarenheter på sociala medier #tekniksprånget

Om du har frågor eller funderingar rörande Tekniksprånget, tveka inte att kontakta oss på: [tspraktikant@iva.se](mailto:tspraktikant@iva.se)

[teknikspranget.se](http://teknikspranget.se)

**Tekniksprånget**



Kungl. Ingenjörsvetenskaps  
Akademien